JUAN DAVID VELEZ VILLA
Prestador: 0567026196
No. Identificación 71738933
Dirección: Carrera 21 # 18 -04
Telefono: 3118249465
Email: preventivaocupacionalips@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL con enfasis en ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Información General



Fecha impresión:	SAN ROQUE - 2026/08/14	Nro Ingreso:	2026081402011
Paciente:	VICTOR ALFONSO ESTRADA CASTRILLON	CC:	3552397
Edad:	40 años	Nombre Cliente:	INDEPENDIENTE - EXAMEN OCUPACIONAL
Género:	Masculino	Tipo Evaluación:	Preingreso
Cargo:	CONTRATISTA	Convenio:	INDEPENDIENTE - EXAMEN OCUPACIONAL
Fecha Atención:	2026-08-14 06:45:02		
Sede:	PREVENTIVA OCUPACIONAL IPS S.A.S		

Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS **LABORATORIO CLINICO** **COMPLEMENTARIOS** **VACUNAS**

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN PREINGRESO:	PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO CON RECOMENDACIONES
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO COMO CONTRATISTA CON RECOMENDACIONES PARA EL DESARROLLO DE SUS FUNCIONES AL CARGO ACTUAL. DEBE CONTINUAR CON LOS CONTROLES PERIÓDICOS POR OPTOMETRÍA CON EL USO DE LA FORMULA VISUAL CORRECTIVA PRESCRITA DE USO PERMANENTE DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES LABORALES Y DE LA VIDA DIARIA. HIGIENE POSTURAL Y CONTROL ERGONÓMICO, REALIZANDO ESTIRAMIENTO DE GRUPOS MUSCULARES Y PAUSAS ACTIVAS. SE RECOMIENDA ALTERNAR DE MANERA FRECUENTE LA POSICIÓN DEL CUERPO, EVITANDO POSTURAS PROLONGADAS. CUMPLIR CON LAS NORMAS Y DIRECTRICES EMITIDAS POR EL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. DE REALIZAR MANIPULACIÓN DE PESOS Y CARGAS, HACERLO DE FORMA ADECUADA, DOBLANDO RODILLAS Y CON LA ESPALDA RECTA, CUMPLIENDO LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS POR LA NORMATIVIDAD VIGENTE, SIN EXCEDER LOS LÍMITES ESTABLECIDOS. HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE QUE INCLUYE ALIMENTACIÓN BALANCEADA BAJA EN AZÚCARES PROCESADOS, HARINAS Y GRASAS, AUMENTANDO LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS. CONTROL NUTRICIONAL Y METABÓLICO. DISMINUIR Y MANTENER EL PESO. CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO PARA EL RIESGO BIOLÓGICO. USO ADECUADO DE TODOS LOS EPI´S REQUERIDOS Y NECESARIOS PARA EL CARGO. INFORMAR AL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO CUALQUIER NOVEDAD EN SU ESTADO DE SALUD QUE AFECTE EL DESARROLLO DE SUS ACTIVIDADES, AL IGUAL QUE CUALQUIER CONDICIÓN EN EL AMBIENTE DE TRABAJO QUE PUEDA AFECTAR LA SALUD INDIVIDUAL O COLECTIVA. CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO, ESTABLECIENDO LOS TIEMPOS DE REPOSO Y RECUPERACIÓN FISICA Y MENTAL PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES. ESTE CONCEPTO NO APLICA PARA LABORES DE ALTO RIESGO COMO ALTURAS Y ESPACIOS CONFINADOS. SE EXPLICA QUE TIENE UNA RESPONSABILIDAD LEGAL PARA TOMAR MEDIDAS DE AUTOCUIDADO REPORTANDO INFORMACIÓN CLARA Y VERAZ DE SU ESTADO DE SALUD.
ENFASIS - ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR:	PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO SIN RESTRICCIONES
RECOMENDACIONES AL ENFASIS:	AL REALIZAR EL EXAMEN FÍSICO DE COLUMNA Y DE LOS DIFERENTES SEGMENTOS OSTEOMUSCULARES NO SE EVIDENCIARON ALTERACIONES DE IMPORTANCIA CLÍNICA QUE CONTRAINDIQUEN EL DESEMPEÑO DEL CARGO; SIN EMBARGO, SE IDENTIFICAN CONDICIONES QUE AMERITAN RECOMENDACIONES MÉDICO-LABORALES ORIENTADAS A LA PREVENCIÓN DE LESIÓN OSTEOMUSCULAR, TALES COMO HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS, CONTROL DE CARGAS, TÉCNICAS ADECUADAS DE LEVANTAMIENTO Y ALTERNANCIA DE POSTURAS. EL TRABAJADOR NO REPORTA SÍNTOMAS INCAPACITANTES AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN. NO OBSTANTE, BAJO EXPOSICIÓN CONTINUA A MOVIMIENTOS REPETITIVOS, SOBRECARGA BIOMECÁNICA O JORNADAS PROLONGADAS, PODRÍAN PRESENTARSE MANIFESTACIONES DOLOROSAS O LESIONES POR SOBREUSO, POR LO CUAL SE RECOMIENDA ESTRICTO CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS INDICADAS.

Recomendaciones Generales

- [x] Examen Periodico Ocupacional
- [x] Pausas Activas
- [x] Higiene Postural
- [ ] Realizacion Pruebas Complementarias
- [ ] Uso de E.P.I.
- [ ] Remitir a EPS
- [ ] Continuar Manejo Medico

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.
Cuidado de la Voz:	Educaciòn en uso adecuado de la voz. Pautas de calentamiento y reposo vocal.

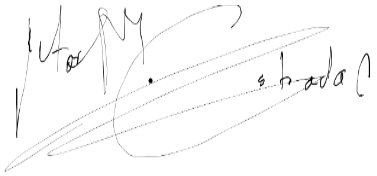
Nota del Concepto / Restricciones / Pruebas Realizadas

Tipo Limitación: ninguna

Observación: PARA LA EMISIÓN DE ESTE CONCEPTO SE REALIZÓ EVALUACIÓN OCUPACIONAL DE PREINGRESO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR. PRESENTA RECOMENDACIONES PARA DESEMPEÑAR EL CARGO COMO CONTRATISTA. DEBE CONTINUAR CON EL USO PERMANENTE DE LA CORRECCION VISUAL PRESCRITA.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de JUAN DAVID VELEZ VILLA.





Profesional Ocupacional: JUAN DAVID VELEZ VILLA

Registro M.D: 5051801

Licencia S.O: 302393/2015 - Renovación 194644/2025

Firma del Paciente: VICTOR ALFONSO ESTRADA CASTRILLON

Identificacion: CC. - 3552397

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com